

РЕБЕНОК ПОСЛЕ ПРИВИВКИ

Вопрос вакцинации детей – пожалуй, самый противоречивый на сегодняшний день. Но если вы твердо для себя решили, что прививать ребенка стоит – нужно знать все правила проведения вакцинации. В первую очередь необходимо, конечно же, грамотно подготовить дитя к прививке. Непосредственно проведение мероприятия – это уже задача врачей. Хотя в некоторых ситуациях проконтролировать процесс не будет лишним. Но не менее важен правильный уход за ребенком после прививки.

Действия родителей после вакцинации ребенка:

Сразу после прививки не спешите покидать поликлинику – оставайтесь еще на 10-15 минут. Такая предосторожность связана с риском возникновения коллапса или сильных аллергических реакций на прививку (анафилактический шок). Несмотря на то, что такие реакции возникают исключительно редко, возможность их развития всегда следует иметь в виду.

Не кормите ребенка после прививки как можно дольше! Но минимум – час. Если удастся протянуть 3 часа без еды – будет просто замечательно. Вообще лучше недокормить ребенка после прививки, чем перекормить! Поэтому если ребенок хочет есть, старайтесь давать поменьше. А в случае отсутствия аппетита – ни в коем случае не настаивайте!

Гулять с ребенком нужно обязательно (если, конечно же, нет никаких осложнений). И чем дольше, тем лучше.

В течение нескольких дней после прививки следует воздержаться от введения в рацион ребенка или кормящей матери новых продуктов.

Обеспечьте ребенку обильное питье. Это может быть минеральная вода, компот из сухофруктов, зеленый, фруктовый, ягодный чай.

Следите за оптимальным микроклиматом в квартире: воздух непременно должен быть чистым, прохладным, влажным. Идеальная температура — 18 - максимум 20 °С, относительная влажность воздуха — 50-70%.

Максимально ограничьте контакт ребенка с другими людьми. Иммуитет малыша сейчас занят, поэтому чужие микробы, а особенно вирусы и бактерии, очень нежелательны.

Если повысилась температура или ребенок явно плохо себя чувствует – обязательно показаться врачу. До этого можно дать парацетамол в любом виде (свечи, таблетки, сироп).

Профилактика аллергических реакций после прививок показана только в случае детей, склонных к развитию аллергии. Врачи назначают супрастин или другое антигистаминное лекарство. Но существует также противоположное мнение: что это чистой воды психотерапия и никакого положительного эффекта она не имеет. В любом случае имейте в виду, что такие препараты, как супрастин и тавегил «высушивают» слизистые оболочки, а если после прививки будет подъем температуры, то сочетание двух этих факторов может увеличить риск осложнений со стороны дыхательных путей.

Рекомендуют также подавать ребенку кальций в течение трёх дней до и после прививки.

